

GLOSSARI PER LA IGUALTAT

Paraules i conceptes en evolució

IAD

 Institut Andorrà
de les **Dones**

Redacció

Elena Aranda Martínez
Institut Andorrà de les Dones

Edició i maquetació

Institut Andorrà de les Dones

Correcció

Anem Editors

Dipòsit legal

AND.219-2024

ISBN

978-99920-3-426-2

Introducció

Els canvis en les dinàmiques socials fan que el llenguatge i la comunicació també evolucionin i s'adaptin a noves tendències, gustos i maneres d'interrelacionar-nos.

Cada cop més ens trobem paraules i conceptes que s'empren en els àmbits de la igualtat, l'accessibilitat, la diversitat o la inclusió, i que poden sobrepassar els nostres coneixements. Per aquest motiu, a l'Institut Andorrà de les Dones hem trobat útil recopilar aquest vocabulari per facilitar-ne la comprensió, però sobretot per fer-ne un ús més acurat. La importància d'utilitzar una terminologia correcta per parlar amb propietat de qualsevol tema s'afegeix al fet de voler fer servir un **llenguatge inclusiu i no discriminatori** per promoure no solament la igualtat, sinó també els drets de les persones en tots els àmbits de la vida quotidiana.

Expressar, comunicar i difondre de forma conscient i apropiada qualsevol informació relacionada amb les persones és una manera de respectar, reconèixer i fomentar la manifestació de la diversitat humana i de les múltiples formes d'expressions culturals, així com de garantir la igualtat d'accés, de representació i de decisió de tota la ciutadania. Alhora, ens ajuda a reflexionar sobre els estereotips de gènere, les discriminacions i les desigualtats, de manera que tothom es trobi representat i acceptat en la nostra societat.

Us proposem, doncs, uns recursos senzills i unes definicions bàsiques per divulgar una cultura més equitativa, justa i accessible. Cal precisar també que es tracta d'un document viu que anirà evolucionant en funció de noves terminologies que puguin aparèixer o, al contrari, de l'eliminació de conceptes que puguin resultar obsolets.

Aquest Glossari en format digital estarà disponible al públic al web de l'Institut Andorrà de les Dones i esperem que sigui una eina més per informar i divulgar, com també per contribuir a la construcció d'una societat més respectuosa, cohesionada i solidària.

Termes, paraules i conceptes

- Vocabulari feminista
- Altres termes relacionats amb diversitat sexual i identitat de gènere.

Abolicionisme

Moviment polític i social centrat a acabar amb la prostitució, però també amb el tràfic de persones, el porno o els ventres de lloguer, tots ells tractats com a imposicions coactives del patriarcat. Aquest enfocament del feminisme considera que aquestes pràctiques són una forma de violència de gènere que oprimeix i reforça els estereotips negatius sobre les dones.

No s'ha de confondre amb el **prohibicionisme**, que té una visió moral i criminalitzadora de les persones prostituïdes.

En el pol contrari es posicionen el **regulacionisme**, que analitza la prostitució com una feina com qualsevol altra i en defensa la legalització i la regularització per tal de millorar les condicions de les treballadores sexuals, i també el **model prodrets (o prosexex)**, que lluita per la despenalització i els drets laborals de les persones que exerceixen per voluntat pròpia en el món de la prostitució i la pornografia.

Acció positiva

Conjunt de propostes temporals i específiques desenvolupades per l'Estat per tal de corregir la discriminació sexista que perjudica la dona davant de l'home i presentar oportunitats reals d'igualtat. N'és un exemple l'establiment de quotes de gènere.

Agènere

Persona que, independentment del cos amb què ha nascut, no s'identifica amb cap dels gèneres, ni el masculí ni el femení. Es considera de gènere neutre.

Agent per la igualtat

Professional que analitza i avalua situacions discriminatòries per raó de gènere. Assessora i coordina la implementació de projectes, programes o plans de polítiques d'igualtat en institucions, organitzacions i empreses amb la finalitat d'incorporar les dones en totes les esferes de la vida.

Agressió sexual

Delicte contra la llibertat sexual, mitjançant la violència o la intimidació, comès sense el consentiment o amb un consentiment viciat de la víctima.

Agressió profilàctica (*stealthing*)

Tipus d'agressió sexual en la qual l'home es treu deliberadament el preservatiu durant la penetració sense el coneixement ni l'acord de l'altra persona. També inclou quan, a través de l'engany, fa creure que du el preservatiu posat i no és així. Es considera una conducta que vulnera la llibertat i l'autonomia sexual de la víctima.

Aliat feminista

Home que dona suport al feminisme i entén que el moviment feminista l'han d'encapçalar i liderar les dones.

Amor líquid

Fenomen sobre la fragilitat dels vincles humans lligat als valors culturals del capitalisme. Ha convertit les relacions en menys duradores i sòlides, i més fugaces i etèries.

Amor romàntic

Construcció social i cultural vinculada a l'amor en parella. Es basa en una narrativa transmesa per la literatura, el cinema i la música que promou la idea que l'amor ha de ser apassionat, exclusiu, possessiu i etern. Implica dependència afectiva i és considerat una de les causes de la perpetuació de la violència masclista i els estereotips de gènere. S'estableix una relació asimètrica emparada en l'ideal que tot es fa per amor.

Androcentrisme

Visió distorsionada del món i de la realitat centrada en el punt de vista masculí. És la tendència de posicionar la perspectiva dels homes al centre de les explicacions sobre el món com si fos l'única mirada possible i vàlida, mentre s'omet l'existència de les dones com a iguals.

Androsfera o manosfera

Moviment misogin de reacció al feminisme per part de grups d'homes ressentits que difonen obertament el seu odi contra les dones a través d'internet per refermar la seva masculinitat (hegemònica i tòxica). La tipologia és molt variada, però tenen en comú la suposada lluita contra la desigualtat i a favor de la no-discriminació, que sol traduir-se en la defensa dels «drets dels homes», i el rebuig de l'existència del patriarcat. Se'n poden identificar subgrups, com ara: els

GLOSSARI PER LA IGUALTAT

incels, els activistes pels drets dels homes, els influenciadors i els *youtubers* misògins, els *redpillers* (teòrics de la píndola vermella o *red pill*), membres de fòrums masculins, els gurus de la seducció, els *criptobro*...

Apoderament o empoderament

Mecanismes socioculturals que impulsen i afavoreixen que les dones superin la discriminació sexista per participar des d'una posició més ferma en la presa de decisions i l'accés al poder que abans li eren negats i aconseguir estar en condicions d'influir-hi.

Apropiació o furt d'idees (*bropropriating* o *bropiating*)

Tipus de violència intel·lectual consistent en l'apropiació per part dels homes d'idees, invents o propostes de dones. També es fa servir el concepte **hepeating** com l'acció d'un home que repeteix una idea d'una dona que va ser descartada o ignorada, però que en ser defensada per un home és considerada i premiada, i l'home n'assumeix l'autoria.

Asexualitat

Opció que es basa en la manca d'atracció sexual o el baix o nul interès sexual. Les persones asexuals es consideren de gènere neutre.

Assetjament sexual o per raó de sexe

«Qualsevol comportament, verbal, no verbal o físic, de naturalesa sexual, adreçat contra una dona, que tingui la finalitat o produeixi l'efecte d'atemptar contra la seva dignitat i de crear-li un entorn intimidatori, hostil, degradant, humiliant o ofensiu.» Llei 6/2022.

Avergonyiment corporal (*body shaming*)

Pràctica de jutjar i criticar de manera humiliant l'aparença física o la manera de mostrar el cos de les persones, especialment de les dones, en les xarxes socials, i de fer-les avergonyir. Es crea una pressió per complir amb els ideals de bellesa assenyalant les imperfeccions corporals.

Barreres invisibles

Dificultats que pateixen les persones amb discapacitat, especialment les dones i els infants.

Biaix de gènere

Accions o pensaments inconscients amb prejudicis basats en la percepció que les dones no són iguals que els homes en drets i capacitats.

Bigènere

Persones que s'identifiquen amb els dos gèneres i poden adaptar la seva percepció a les distintes circumstàncies.

Binarisme sexual i de gènere

Classificació de sexe i gènere en dues úniques opcions oposades i excloents: masculí i femení. Pren les característiques pròpies i intrínseques dels sistemes reproductius i les agrupa en dos sexes (mascle i femella), excloent-ne l'existència de característiques ambigües.

Bimbo

Moviment de resistència a la misogínia que recupera el concepte denigrant de la rossa ximple o joguina eròtica, encarnat per la Marilyn Monroe, per capgirar-lo i reconquistar una feminitat que fa servir de manera paròdica els estereotips de dona hiperfemenina, hipersexual i poc intel·ligent.

Body count

Terme masclista que es pot traduir com a «noia de quilòmetre zero» i amb què es compara de manera denigrant les dones amb el quilometratge d'un vehicle per classificar-les en funció de la seva experiència sexual o el nombre de parelles que han tingut. N'hi ha dues variants: **Noia 3:59** (#3:59), que de manera vexant etiqueta el poc temps que una noia triga a mantenir relacions sexuals amb un noi, i **Noia 3,99** (#3,99), que es fa servir amb joves que tenen comptes a Onlyfans i indica que són barates i molt accessibles.

Body monitoring

Fenomen d'autocosificació femenina consistent a revisar, controlar i monitorar el propi cos de manera compulsiva a causa d'una preocupació excessiva per l'aparença corporal i la mirada dels altres.

Body policing (vigilància del cos)

Fenomen d'autocosificació femenina que tracta de controlar i fiscalitzar l'aspecte físic d'una dona perquè no s'ajusta a les normes socials o no es considera adequat per a un entorn concret.

Capitalisme violeta o morat

Concepte de mercantilització del feminisme quan la publicitat i el màrqueting fan servir el color violeta o morat, símbol de la lluita feminista, com a reclam i etiqueta de consum dirigida a les dones. En subverteixen i n'invisibilitzen el significat polític.

Càrrega mental

Concepte de l'àmbit laboral que fa referència al conjunt de tensions produïdes en una dona per les exigències d'esforç mental i emocional en un context determinat, i que s'ha estès a l'àmbit familiar i domèstic. Estudis d'arreu mostren com la logística, la planificació, la coordinació i la presa de decisions a la llar incideixen més en les dones, i s'intensifiquen amb la maternitat.

Ciberassetjament (*cyberstalking*)

Forma de violència en línia o digital consistent en l'enviament de missatges intimidatoris destinats a humiliar, amenaçar, ofendre o alarmar una dona. Quan s'estableix un patró de comportaments amenaçadors deriva en una **ciberfustigació**, és a dir, dur a terme una sèrie d'accions com espionar, obsessionar-se o recopilar informació en línia sobre una dona i entaular comunicació sense el seu consentiment fins a arribar als missatges amenaçadors que busquin mantenir el control sobre la víctima. Es consideren delictives pràctiques com ara: el sèxting, la sextorsió, la ciberseducció de menors (*grooming*), la pornorevenja (*revenge porn*), el *pack*, el dòxing, l'*slut shaming* i els *deep nudes* en IA.

Ciberseducció de menors (*grooming*)

Forma de violència en línia o digital amb què un adult, amb una identitat falsa, estableix una relació afectiva amb un infant o un o una jove menor d'edat amb l'objectiu d'obtenir-ne imatges de contingut sexual i fer-ne xantatge amb l'objectiu de forçar-los sexualment.

Cisgènere, cissexual o cis

Persona que s'identifica amb el sexe-gènere assignat en néixer, a diferència de les persones transsexuals o transgènere.

Cisnormativitat

Expectativa que totes les persones són cisgènere (home i dona). Exclou qualsevol altra orientació sexual que no sigui l'heterosexualitat i implica l'esborrament epistèmic i institucional de les persones transsexuals o transgènere.

Coeducació

Mètode d'educació basat a educar en la igualtat tot l'alumnat sense discriminar i reconeixent el valor de la diferència.

Conciliació

Capacitat de compatibilitzar la feina o el treball remunerat amb les activitats quotidianes per tal d'equilibrar la vida personal, familiar i professional entre homes i dones.

Consentiment sexual

Relacions acordades o desitjades en què hi ha un acord explícit per participar en una activitat sexual.

Corresponsabilitat

Repartiment equilibrat i no sexista entre homes i dones de les tasques no remunerades, com les domèstiques i de cura familiar. Concepte que va més enllà de la mera conciliació.

Cos normatiu o heteronormatiu

Aspecte físic que respon a l'ideal de bellesa imposat pel sistema patriarcal.

Cosificació sexual o del cos femení

Tipus de violència simbòlica que consisteix a tractar i representar la dona com un objecte sexual, ignorant la seva capacitat racional i intel·lectual.

Culpar la víctima (*victim blaming*)

Micromasclisme que rau a culpar les víctimes de la violència masclista (sigui sexual, física o psicològica), en comptes de l'agressor. Suposa alterar les responsabilitats. Es jutja la conducta de la víctima, es posa en dubte si ha fet prou per evitar l'agressió i s'insinua que ha pogut provocar-la.

Cultura de la violació

Construcció social «omnipresent» (tal com la defineix l'ONU) constituïda per un conjunt de creences, poder i control patriarcals sobre les dones i els seus cossos, i que centra la responsabilitat d'una violació en les dones i no en els violadors. Es produeix en entorns socials que permeten que es normalitzi i es justifiqui la violència sexual a través de narratives difoses per la publicitat, el cinema i la literatura, i també assentades als aparells de l'Estat, el sistema judicial, els mitjans de comunicació... fins a arribar a la família, la parella i persones properes.

Deep nudes en IA

Eines d'intel·ligència artificial amb tecnologia *deepfake* entrenades per eliminar la roba de dones i noies (en un 99% dels casos) en fotografies perquè surtin nues. Difondre i compartir aquest contingut fals que fa servir dades reals és un delictes.

Dèficit democràtic

Efecte provocat per una participació desequilibrada d'homes i dones, és a dir, sobrerepresentació d'homes i infrarepresentació de dones. Repercuteix en una legitimitat limitada de la democràcia.

Democràcia paritària

Composició equilibrada en una organització política i social. Hi ha una representació equitativa de dones i homes en la presa de decisions i en totes les esferes de la societat.

Desagregació de dades per sexe

Mitjà per conèixer la presència de dones i homes en tots els espais a través de la recollida i el desglossament de dades separades per sexe, per tal d'oferir una informació estadística quantitativa sobre l'impacte diferenciat i les desigualtats entre dones i homes.

Desigualtat interseccional

Tipus de desigualtat i discriminació que es produeix per la interacció de dos o més factors socials que defineixen una persona, com ara l'edat, el gènere, la raça, la diversitat sexual, la discapacitat, les creences religioses o l'origen nacional i ètnic, entre d'altres. La combinació d'aquests elements genera en moltes ocasions esclotxes i inequitats en grups específics.

Diferència d'empolainament (*grooming gap*)

Diferència de temps que dediquen homes i dones a l'empolainament. Descriu l'asimetria que hi ha entre el que es considera anar arreglat, especialment en ambients de treball, en què la dona dedica més temps i diners a la seva aparença i estètica.

Discriminació horitzontal

Tipus de segregació que afecta la desigualtat en l'ocupació laboral entre homes i dones segons els sectors professionals. Les dones assoleixen feines típicament femenines —serveis o indústria de menys desenvolupament—, i troben obstacles i dificultats per accedir a ocupacions considerades masculines, lligades a la indústria, la ciència i les tecnologies.

Discriminació directa i indirecta per raó de sexe

«Situació en què es troba una persona que és tractada, en atenció al seu sexe, de forma menys favorable que una altra en una situació comparable, llevat que hi hagi una raó objectiva i raonable per a la diferència de tractament i sigui proporcionada, com ara les mesures d'acció positiva en favor de les dones.»

Així mateix, es reconeix «la situació en què una norma, un criteri o una pràctica aparentment neutra no es pugui respectar o assolir amb la mateixa facilitat per les persones d'un dels dos sexes i les desfavoreixi respecte a les persones de l'altre sexe, llevat que la norma, el criteri o la pràctica tingui una justificació objectiva i raonable i sigui proporcionada». Llei 6/2022.

Discriminació positiva

Conjunt de propostes polítiques que tracten de corregir la desigualtat sexista i igualar la presència d'homes i dones en tots els àmbits.

Discriminació vertical

Tipus de segregació que afecta la desigualtat en l'ocupació dels diferents nivells jeràrquics d'una organització entre homes i dones. També coneguda com a «**sostre de vidre**», estableix obstacles a les possibilitats d'ascens laboral de les dones i blindia els llocs relacionats amb la presa de decisió i lideratge per als homes.

Disfòria de gènere

Diagnòstic psiquiàtric que presenta una angoixa psicològica i malestar en persones la identitat de gènere de les quals difereix del sexe assignat en néixer o de les característiques físiques relacionades amb el sexe.

Diversitat sexual i de gènere

Concepte inclusiu que fa referència a totes les possibilitats que tenen les persones per acceptar, expressar i viure la seva sexualitat, així com assumir preferències o orientacions i identitats sexuals. També és coneguda com a «diversitat sexogenèrica».

Diversofòbia

Fòbia a la diversitat que, en el cas de les persones LGTBIQA+, fa referència a la sèrie d'estigmes i prejudicis interioritzats respecte a les realitats i les persones d'aquest col·lectiu.

Divisió sexual del treball

Repartiment desigual del treball, remunerat i no remunerat, entre homes i dones. Tradicionalment les dones assumeixen la càrrega més gran de treball no remunerat i desvalorat, mentre que els homes perceben la major part dels ingressos.

Doble discriminació

Discriminació que resulta de la combinació de dos factors de desigualtat a la vegada; per exemple, per raó de gènere i per ètnia.

Doble jornada

Expressió que denuncia el temps que les dones es veuen obligades a dedicar al mercat laboral i a les tasques domèstiques i de cura familiar. És un dels indicadors més clars de les falses conquestes en igualtat.

Dòxing

Forma de violència en línia o digital consistent en la publicació d'informació privada o identificativa d'una víctima.

Drets sexuals i reproductius

Són part dels drets humans i defensen que totes les persones visquin lliures de discriminació, riscos, amenaces, coercions i violència en el camp de la sexualitat i la reproducció.

Ecofeminisme

Corrent del feminisme que defineix una societat ecològica, no jeràrquica i desmilitaritzada en què les dones viuen sense opressió.

Educació afectivosexual

Activitat pedagògica que fa ús de la informació biològica, social i psíquica per formar en sexualitat. Ofereix les eines necessàries per ensenyar l'alumnat a conèixer-se i respectar-se a si mateix/a i respectar els altres, com també a tenir autonomia i gestió del cos i les emocions.

Eixancarrament masculí (*manspreading*)

Pràctica d'alguns homes de seure, especialment en el transport públic, amb les cames obertes, de manera que ocupen més espai del que els correspon. Mostra la tendència a engrandir i refermar el control de l'espai masculí i minvar el femení.

Equitat de gènere

Distribució justa d'oportunitats i recursos entre dones i homes en la societat que permetin i garanteixin l'accés als drets i posar fi a les desigualtats per raó de gènere.

Escala mecànica de vidre

Fenomen en què els homes són promoguts de manera més ràpida i fàcil que les seves homòlogues en sectors feminitzats i amb presència majoritàriament femenina. S'aplica un biaix de gènere amb el qual es pressuposa que els homes són més adequats per als rols de lideratge que les dones.

Escletxa o bretxa de confiança (*confidence gap*)

Diferència de percepció entre les capacitats i el desenvolupament professional que tenen els homes i les dones de si mateixos. És una resposta inconscient derivada d'una educació en què els models femenins en determinats àmbits s'han invisibilitzat. Això repercuteix en el fet que les dones dubten de la seva competitivitat, de la qualitat del seu treball, d'assolir nous reptes o a l'hora de demanar incentius o augments salarials, cosa que als homes no els passa amb tanta freqüència.

Escletxa o bretxa de gènere

Diferència estadística contrastada entre homes i dones pel que fa a la seva presència en determinats àmbits i a l'accés desigual a recursos, oportunitats, beneficis o a la presa de decisions.

Escletxa o bretxa salarial

És un indicador de discriminació retributiva que calcula percentualment la diferència salarial entre el sou mitjà de les dones i el dels homes.

Escletxa o bretxa de somnis (*dream gap*)

Creença restrictiva que desenvolupen les nenes en considerar-se menys intel·ligents i capacitades que els nens. Impacta en les seves aspiracions i eleccions, cosa que genera una notòria diferència entre els èxits amb què un nen s'atreveix a somiar i allò que una nena, tot i el seu potencial, es limita a creure que pot esdevenir en el futur.

Escletxa orgàstica o escletxa de l'orgasme

Diferència entre el nombre d'orgasmes que homes i dones tenen en les relacions heterosexuales. Les dones en tenen una quantitat notòriament més baixa i des d'una perspectiva feminista és important tenir en compte aquesta escletxa per lluitar contra el fal·locentrisme i el coitocentrisme.

Espais no mixtos

Espais creats i pensats per dones i per a les dones que permeten crear una xarxa d'apoderament fora del sistema patriarcal. Són zones segures per expressar-se, pensar i compartir, i es reserven a la primera línia de les manifestacions feministes.

Estereotip o rols de gènere

Pràctica d'atribuir a les dones o als homes atributs concrets, característiques simplistes o rols específics que uniformen les persones i adjudiquen característiques, capacitats i comportaments determinats a les dones i als homes. Aquests termes solen usar-se en sentit pejoratiu i com a creences il·lògiques només es poden desmuntar amb la sensibilització i l'educació.

Estratègia dual (integració de la perspectiva de gènere o transversalitat)

Integració sistemàtica de les prioritats i les necessitats respectives de dones i homes en totes les polítiques amb vista a promoure la igualtat.

Ètica de la cura

Política maternalista i feminista de la cura inspirada en l'amor, la intimitat i la responsabilitat. És una ètica social que entén el món com una xarxa de relacions i se centra en l'amor atent que es produeix durant la maternitat.

Fals aliat

Home que es considera a si mateix feminista o aliat feminista, però que no es comporta com a tal ni mostra un compromís real amb la causa. Adopta superficialment els principis feministes per beneficiar-se de la tendència social o aprofitar la popularitat del moviment per millorar la seva imatge pública o personal.

Fal·locentrisme

Actitud basada en la idea que el penis o fal·lus és el centre de les relacions sexuals. De manera complementària, es parla de **coitocentrisme** com la interpretació que tot acte sexual no és complet ni plaent si no inclou una penetració coital.

Famílies diverses LGTBI

Grup social compost per persones amb relacions de matrimoni, parentiu o afinitat entre les quals hi ha una o més persones LGTBI.

Femellisme

Moviment que atribueix superioritat a la dona i discrimina els homes per raó de sexe. Es tracta d'un comportament molt minoritari que no té res a veure amb el feminisme.

Feminacionalisme (feminazis)

Instrumentalització de la defensa dels drets de les dones per justificar la xenofòbia i el racisme. El terme **feminazi** s'utilitza en sentit pejoratiu en contra del feminisme i de les feministes, sobretot en contra de les percebudes com a radicals.

Feminicidi

Assassinat de dones i nenes pel fet de ser-ho. És la màxima expressió de la violència masclista.

Feminofòbia

Actitud d'aversion, ridiculització o menyspreu cap a tot allò que s'associa a la feminitat.

Feminisme

Moviment polític i social que busca l'equiparació de drets i llibertats entre homes i dones i denuncia la desigualtat de gènere.

Feminitat

Valors, característiques i comportaments associats tradicionalment a la dona, com a part de la seva identitat de gènere. De manera estereotipada, se li atribueixen aspectes com ara la delicadesa, la debilitat, la sensibilitat...

Feminitat obligatòria

Tipus de feminitat normativa que limita i imposa com s'ha de comportar i mostrar la dona en la societat patriarcal.

Feminització de la pobresa

La bretxa dins del cicle de la pobresa afecta més les dones, en patir una vulnerabilitat més gran, ja que estan excloses de recursos i serveis essencials.

Gènere

Construcció social i cultural que assigna diverses característiques emocionals, intel·lectuals i comportaments a dones i homes segons les seves diferències biològiques.

Gènere fluid

Concepte per definir les persones que s'identifiquen amb més d'un gènere i fan una transició entre el masculí i el femení o de neutralitat de manera permanent o temporal.

Gènere no binari

Concepte que descriu a qui no s'identifica ni com a home ni com a dona i construeix la seva identitat al marge del model binari (home-dona).

Ginòpia

Incapacitat inconscient de reconèixer el punt de vista i la realitat de la dona.

Grassofòbia

Actitud discriminatòria i de menyspreu cap a les persones amb sobrepès.

Herstòria (*herstory*)

Neologisme que significa «la història d'ella» i reivindica una historiografia feminista, en contraposició amb la dominant, centrada en els homes i escrita per homes.

Heteronormativitat

Manera de veure el món a partir de dos sexes, dos gèneres i legitimant l'heterosexualitat com l'única orientació sexual acceptada socialment i culturalment.

Heteropatriarcat

Organització social, política i cultural que justifica la masculinitat hegemònica i l'heterosexualitat normativa, i actua de manera discriminatòria o violenta cap a persones LGBTQ+.

Homofòbia

Aversió, odi i prejudici cap a l'homosexualitat, els homosexuals, els que ho semblin o els defensin.

Homosociabilitat

Predilecció per part d'homes per establir relacions socials entre homes, però amb la intenció de distingir-se dels homosexuals, ja que no pretenen ser relacions de tipus sexual, sinó de vincles en termes polítics, econòmics i culturals. Es comparteixen activitats que socialment són considerades com a masculines i es perpetua l'exclusió de les dones dels àmbits de poder i influència que hi ocupen. En són exemples els clubs exclusius per a homes i les consòrcies.

Identitat de gènere

Identificació interna i individual del gènere masculí, femení o neutre tal com cada persona la sent profundament, i que pot ser diferent del sexe assignat al moment de néixer. S'ha de distingir de l'**orientació sexual**, que és el tipus d'atracció sexual que sent una persona cap a una altra.

Igualtat

Mateix tracte, basat en l'aplicació de les mateixes normes.

Igualtat d'oportunitats

Principi que pressuposa que homes i dones tinguin les mateixes garanties de participació plena en totes les esferes. És un concepte bàsic per aplicar la perspectiva de gènere, ja que busca beneficiar de la mateixa manera homes i dones perquè puguin desenvolupar plenament les seves capacitats i millorar les seves relacions (tant entre ambdós sexes com amb l'entorn que els rodeja).

Principi d'igualtat de participació entre dones i homes en els àmbits laboral, social, cultural, econòmic i polític, sense que actituds i estereotips sexistes limitin el desenvolupament de les seves capacitats.

Igualtat de gènere

Condició que implica que homes i dones han de tenir els mateixos drets, per aconseguir el desenvolupament personal i la capacitat de prendre decisions, i el mateix valor, independentment dels caràcters o les actituds que se'ls associen. És un dret fonamental que comporta l'absència de discriminació per raó de gènere.

Incel

Acrònim de l'expressió anglesa *involuntary celibate* («celibatari involuntari»), que defineix un moviment misogin integrat per homes heterosexuales, majoritàriament joves, reunits en fòrums a internet. Odien les dones per rebutjar un contacte afectivosexual, al qual consideren tenir dret per naturalesa, però també els homes atractius i sexualment actius, que restringeixen les seves possibilitats amb les dones. Fan servir els espais virtuals com a altaveu per propagar discursos misògins i antifeministes, i projeccions de respostes violentes.

Impacte de gènere

Valoració dels resultats i els efectes d'una norma o una política pública en funció del gènere per identificar i corregir els possibles efectes discriminatoris.

Indefensió apresada

Comportament passiu i submís d'una persona que ha patit agressions i té la percepció subjectiva de no poder fer res per canviar la situació. Les víctimes de violència de gènere exposades a un maltractament continu perden la voluntat d'erradicar les conductes agressives i utilitzen estratègies de complaure i calmar l'agressor per tal de disminuir els actes de violència.

Indicadors de gènere o indicadors d'igualtat

Dades estadístiques que permeten conèixer la realitat social, laboral, formativa i econòmica de les dones i els homes des d'una perspectiva de gènere. Aquests indicadors ajuden a identificar i definir les desigualtats o les discriminacions existents que alimenten els estereotips.

Interseccionalitat

Estudi analític per entendre les maneres com el sexe i el gènere es creuen i interrelacionen amb altres categories socials (l'edat, la raça, la religió...) i apropen les persones a situacions d'opressió o de privilegi o les allunyen. Aquest treball també serveix per respondre a aquestes maneres.

Intersexualitat

Condició de la persona que neix amb cromosomes i òrgans reproductius o sexuals que no s'ajusten al que tradicionalment es considera masculí o femení.

Invisibilitat

Ocultació de les aportacions històriques femenines en tots els àmbits i al llarg del temps fruit d'una visió androcèntrica i patriarcal del món.

Lesbofòbia

Rebuig, aversió o discriminació envers les dones lesbianes i el concepte de «lesbianisme».

LGBTQ+

Acrònim de «lesbianes», «gais», «bisexuals», «transsexuals», «*queer*» i altres.

Llàgrimes d'home (*male tears*)

Concepte paròdic que surt de les queixes d'homes blancs heterosexuais que es declaren ofesos i víctimes del feminisme.

Llenguatge inclusiu i no sexista

Tota expressió verbal o escrita que utilitza preferiblement un llenguatge sense estereotips, evita discriminar i pren en consideració la diversitat social.

Llistes cremallera

Llistes electorals en què s'alternen homes i dones en un 50% o en un 60/40. S'aconsegueix que la presència de les dones als òrgans de representació i decisió estigui regulada per la llei electoral.

Llum de gas (*gaslighting*)

Tècnica de manipulació subtil, habitual en els maltractadors, que consisteix a qüestionar el seny d'una dona i erosionar la seva confiança, desacreditant-ne les percepcions i els records perquè ella dubti del seu propi judici.

Mainstreaming

Estratègies i accions per incorporar la perspectiva d'igualtat de gènere en tots els àmbits per assolir la igualtat entre dones i homes en les polítiques públiques. Aquest terme també es coneix com a «transversalitat de gènere».

Maninterrupting

Situació en què un home interromp una dona sense esperar que ella acabi la seva interlocució per recuperar l'atenció i la conversa al voltant d'ell.

Masclisme

Conjunt de creences, costums i actituds que sostenen la superioritat de l'home sobre la dona.

Masculinisme

Terme que s'utilitza per a la promoció, la defensa i la preponderància dels drets i les necessitats dels homes. Representa l'auge social de discursos que s'oposen al feminisme i als col·lectius de la diversitat, des d'una posició que reivindica el masclisme, la misogínia i el sexisme.

Masculinitats

Atributs, valors, comportaments i conductes que els homes construeixen per a si i en les seves relacions, en una determinada societat i cultura.

Masculinitat fràgil

Tipus de masculinitat que es construeix dins d'un paradigma masclista i patriarcal que exigeix a l'home que amagui les emocions i les pors per ser fort, superior i independent. L'home ha de fer un gran esforç per sostenir aquest estereotip imposat i quan sent amenaçada la seva masculinitat, respon amb violència.

Masculinitat tòxica o hegemònica

Tipus de masculinitat que legitima la posició dominant dels homes i la subordinació de les dones i que esdevé tòxica quan s'imposa violentament. Reflecteix un model d'home reeixit, atractiu i segur. La seva masculinitat està supeditada a un rebuig de tot allò que sigui femení, a no mostrar sentiments i a perseguir un estatus més elevat i més poder en la societat.

Matriarcat

Forma d'organització sociopolítica en què les dones exerceixen el rol central i lideren la comunitat sense coercions.

Matxirulo

Nou vocable derivat del castellà «*machirulo*» que descriu l'home masclista que presumeix de ser-ho.

Me Too

El moviment #MeToo (#JoTambé) va generar, des de la indústria cinematogràfica nord-americana, una mobilització de caràcter global, iniciada a les xarxes socials, contra l'assetjament sexual.

Micromasclismes

Comportaments, actituds i comentaris verbals masclistes efectuats en l'àmbit de la vida quotidiana i normalitzats per l'entorn social. Són mecanismes subtils de dominació, exercits pels homes envers les dones, i es caracteritzen per no ser obertament violents, «acceptables». En són exemples els acudits sexistes o les floretes.

Microviolències masclistes

Mesures de control, domini i subjugació patriarcals que actuen en el terreny d'allò simbòlic i exerceixen violència envers les persones dominades.

MILF

Acrònim de «*mother I'd like to fuck*» que s'utilitza per referir-se a les mares madures prou atractives per tenir-hi relacions sexuals.

Mirada femenina (*female gaze*)

Concepte de la teoria cinematogràfica feminista que representa la perspectiva de les protagonistes, directores i espectadores en una pel·lícula en contraposició a la mirada predominant masculina. La mirada femenina no vol prohibir el sexe, ni els desitjos ni les fantasies, sinó mostrar que poden existir sense la cosificació i la sexualització de la dona. Posa homes i dones al mateix nivell.

Mirada masculina (*male gaze*)

Perspectiva que representa dins la cinematografia no només la mirada d'un espectador masculí heterosexual, sinó també la del personatge masculí i la del creador masculí de la pel·lícula.

Misàndria

Odi i menyspreu a l'home pel fet de ser home.

Misogínia

Actitud rancorosa, hostil i negligible envers les dones que pot derivar en violència.

Mite de la superdona o *superwoman*

Pressió social que perceben les dones, especialment les mares, responsables de les tasques domèstiques i de la cura, que aspiren també a l'èxit professional. La sensació de no arribar a tot deriva en estrès i frustració i la falsa creença que no són bones mares ni bones treballadores.

Mutilació genital femenina

Pràctica que implica l'alteració, la lesió o l'excisió completa dels genitals femenins per motius no mèdics. És reconeguda internacionalment com una violació dels drets humans.

Neomasclisme

Versió actualitzada del masclisme tradicional que s'aplica a les persones que van en contra del feminisme, tenen una actitud negacionista davant la violència de gènere o s'oposen a l'ús del llenguatge inclusiu o no sexista, entre altres aspectes.

Pack

Paquet d'imatges eròtiques o sexuals que una persona comparteix pel mòbil i en privat amb una altra que les hi ha demanat i que corren el risc de ser difoses a les xarxes sense el consentiment de la persona que hi surt. És una modalitat del sexting.

Pàgines proana i promia

Pàgines web que fan apologia de conductes anorèxiques i bulímiques, respectivament. Sovint estan escrites per noies i adreçades a altres noies.

Pangènere

Persones que es poden sentir de qualsevol gènere o de tots a la vegada.

Pansexualitat

Orientació sexual caracteritzada per l'atracció sentimental, estètica, romàntica o sexual per una persona independentment del seu gènere o sexe.

Paritat

Equilibri en la participació de dones i homes en les posicions de poder polític, econòmic i social.

Patriarcat

Sistema social, polític i cultural de dominació masculina sobre les dones, que queden relegades a un estatus d'inferioritat.

Pedanteria masculina (*mansplaining*)

Pràctica d'alguns homes d'explicar a una dona alguna cosa que ella ja entén o coneix, de forma condescendent i paternalista, per qüestionar el seu coneixement.

Persona intersexual

Persona que presenta conjuntament una anatomia reproductiva, genital, hormonal o cromosomàtica d'ambdós sexes.

Perspectiva de gènere

Mètode d'anàlisi de qualsevol àmbit o activitat a partir del sexisme i les seves conseqüències negatives per a les dones. La perspectiva de gènere permet de visualitzar dones i homes en les seves dimensions biològica, psicològica, històrica, social i cultural, i de trobar solucions per resoldre les desigualtats.

Píndola vermella o *red pill*

Filosofia de l'androsfera que es difon per les xarxes socials amb continguts sexistes —també racistes— radicalitzats. La píndola vermella fa al·lusió a una escena de la pel·lícula *Matrix* i es refereix al despertar dels homes davant la realitat que ells perceben imposada pel feminisme, en què se senten oprimits.

Pinkwashing

Equival a «rentat rosa» o «rentat d'imatge rosa», expressió derivada de l'anglès per referir-se a la varietat d'estratègies polítiques i de màrqueting dirigides a la promoció de productes, empreses o institucions, apel·lant a la seva sensibilitat en temes de gènere i del col·lectiu LGTBIQ+.

Plans d'igualtat

Estratègies de gestió per assolir la igualtat de gènere dins de les organitzacions públiques i privades.

Pornografia

Descripció o representació explícita d'escenes d'activitat sexual o de caràcter obscè que s'ha desenvolupat en l'àmbit audiovisual. És una indústria global i milionària que afavoreix l'explotació de dones, nens i nenes, i mitjançant la qual la violència sexual es normalitza. La facilitat d'accedir-hi per internet ha fet que esdevingui part de l'educació sexual de molts joves.

Pornografia de revenja (*revenge porn*)

Fenomen que es produeix quan una persona (normalment un noi) envia imatges sexuals enregistrades de la seva parella o exparella (normalment una noia) a un web pornogràfic.

Positivitat corporal (*body positivity*)

Moviment que respecta el físic de les persones sense emetre cap judici ni burla i promou la visibilitat dels cossos reals per tal que les persones se'n sentin orgulloses. D'aquest fenomen n'ha sorgit el terme *curvy*, per designar de manera positiva dones amb un tipus de cos amb corbes.

Precipici de vidre

Fenomen pel qual és més probable que les dones siguin nomenades per a llocs de lideratge en temps de crisi o recessió, en què les possibilitats d'èxit són baixes.

Prevenió del sexisme

Accions de sensibilització per reduir la incidència del sexisme i per no normalitzar-lo, per tal d'evitar-ne les conseqüències més extremes.

Privilegi masculí (*male entitlement*)

Percepció apresada des de la infància que els homes tenen un dret inherent al poder i que les dones els deuen obediència, atenció, admiració i suport. Aquests homes creuen que el poder a casa és un dret de l'home, mentre que el poder en públic s'ha de negociar. En el cas dels maltractadors, consideren que el comportament abusiu en l'espai íntim no només és acceptable sinó també justificat, tant un dret com un privilegi, i emmarquen les seves accions abusives com a «reaccions normals» a les coses que la seva parella «els està fent». Controlar una persona infravalorada i fer-li mal és una manera de provar i demostrar el seu poder.

Prostitució forçada

Concepte legalment reconegut per referir-se al tràfic d'éssers humans amb fins d'explotació sexual. Suposa una forma d'esclavatge incompatible amb la dignitat de la persona i amb els seus drets fonamentals.

Proveïdor principal d'ingressos o model *bread-winner*

Model sociològic basat en l'assignació diferenciada de rols i que atribueix als homes el paper de caps de família i de proveïdors principals d'ingressos, i a les dones el rol de mestresses de casa i de proveïdores secundàries o no proveïdores.

Puter

Home que paga per sexe de manera recurrent.

Putofòbia

Aversió, odi o discriminació cap a les persones que exerceixen la prostitució.

Queer

Persona que no es conforma amb la societat heteronormativa i considera que la seva identitat de gènere no pot definir-se dins l'eix binari home-dona, masculí-femení, cis-trans.

Quotes

Acció de discriminació positiva per aconseguir la paritat en les quotes de participació en posicions de poder.

Relacions abusives

Relacions de domini d'una persona sobre una altra. L'abús sol ser progressiu i sempre va acompanyat de la pèrdua d'autoestima i d'autonomia de la persona abusada.

Rentada violeta (*purplewashing*)

Instrumentalització del missatge feminista en estratègies polítiques o de màrqueting implementades per organitzacions i empreses per aconseguir beneficis propis, apel·lant a un compromís amb la igualtat de gènere sense aplicar-lo.

Revictimització o victimització secundària

Maltractament addicional exercit contra una dona víctima de violència masclista com a conseqüència dels dèficits de la intervenció dels organismes responsables de combatre-la i l'actuació desencertada de l'entorn i els agents implicats. Els casos més habituals es produeixen quan es qüestiona la versió de la víctima o se la culpa dels fets.

Segregació horitzontal

Concentració desproporcionada, sense cap criteri objectiu, de dones i homes en diferents sectors i ocupacions de responsabilitat.

Segregació vertical

Exclusió de les dones dels llocs directius, les quals queden relegades a espais de menys prestigi.

Sensibilització en gènere

Procés que genera un canvi d'actitud cap a la igualtat de gènere després del reconeixement que existeix la discriminació per raó de sexe.

Sexe o sexe biològic

Indicador genètic (i genital) per assignar la identitat com a mascle o femella.

Sexisme

Terme que es refereix a la creença o la convicció que un dels dos sexes, el masculí, és superior a l'altre i manté en situació d'inferioritat i subordinació el femení. Es defensa la divisió de la societat per raó de la diferència dels sexes i, en conseqüència, es justifica una conducta i un tracte discriminatoris.

Sexpreading

Pràctica de difondre fotos amb contingut sexual de persones sense el seu consentiment. És un acte violent i denunciabl.

Sèxting

Forma de violència en línia o digital consistent a enviar missatges, fotos o vídeos amb contingut sexual sense comptar amb l'autorització de la persona destinatària.

Sextorsió

Forma d'extorsió sexual en què una persona rep xantatge o amenaces perquè envii una foto de si mateixa amb contingut sexual.

Síndrome d'alienació parental

Trastorn que sofreixen alguns infants que han estat manipulats psicològicament per un dels progenitors per rebutjar l'altre, en un context de ruptura de la parella i disputes per la custòdia dels fills. Tot i la manca de consens científic, el feminisme qüestiona que el paper de progenitor alienador acostumi a recaure en les mares, ja que és una manera de justificar que pares violents passin temps amb els seus fills i filles, amb el risc que això comporta.

Síndrome de la impostora

Tendència a dubtar i desconfiar de les habilitats i capacitats pròpies, malgrat els èxits i els reconeixements obtinguts, i que deriva en el sentiment de ser un frau. Es relaciona amb el biaix de «**demostra la teva vàlua de nou**», amb què les dones han de confirmar contínuament les seves capacitats, i amb el «**biaix de la corda fluixa**», quan s'evidencia que hi ha comportaments (com l'assertivitat o l'ambició) menys acceptables en dones que en homes.

Síndrome de Yentl

Invisibilitat de què són objecte les dones en els estudis sobre malalties, que en la major part de casos prenen com a mostra els homes per analitzar els símptomes i els efectes dels tractaments. Les dones tenen símptomes i reaccions diferents als tractaments i, per tant, el fet de no ser tingudes en compte en aquests treballs té conseqüències en la seva salut.

Slut shaming

Concepte que equival a titllar de prostituta una dona, ja sigui pel seu passat, per la forma de vestir o per l'activitat sexual. És un atac a la llibertat sexual d'una dona que es magnifica a les xarxes socials i afecta, en molts casos, noies joves i la seva autoestima.

Socialització diferencial

Educació diferenciada entre dones i homes que assigna rols més actius o passius en l'espai públic o privat.

Sororitat

Concepte que deriva de «*sisterhood*», o «germanor entre dones». Relació basada en la solidaritat, el respecte i el suport mutu entre dones per establir relacions d'apoderament positives per caminar juntes cap a la igualtat.

Sostre de diamant

Incapacitat de valorar les dones amb criteris estrictament professionals.

Sostre de vidre

Barrera invisible que impedeix a les dones i les minories àmpliament capacitades avançar cap a posicions més altes en les seves carreres i accedir a les esferes de poder.

Sufragisme

Moviment reformista social, econòmic i polític sorgit al segle XIX que promovia el dret de vot per a les dones.

SWERF (*sex worker exclusionary radical feminist*)

Acrònim en anglès de «feminista radical que exclou les treballadores sexuals». Defineix de manera pejorativa les feministes abolicionistes de la regulació de la prostitució i la pornografia.

Taxa rosa (*pink tax*)

Preu superior que s'aplica a productes adreçats a dones i nenes pel fet de ser-ho, com ara els productes d'higiene menstrual (amb un taxa impositiva alta). També són més cars altres productes destinats al públic femení, en comparació amb els que tenen característiques i prestacions semblants i estan dedicats a homes i nens, com les fulles d'afaitar.

TERF

Acrònim en anglès de «feminista radical transexcloent». Designa de manera pejorativa feministes que estan en desacord amb el fet que les dones transgènere siguin considerades dones, des de la defensa del sexe biològic.

Terra enganxós

Responsabilitats i càrregues afectives en l'àmbit domèstic que recauen sobre les dones i que en dificulten la realització personal i professional lluny de l'àmbit familiar.

Test de Bechdel

Mètode per avaluar el masclisme en els productes de ficció i el paper secundari dels rols femenins que serveixen per fer lluir els masculins protagonistes. Hi ha la variant del **test de Willis**, en què es

convida a formular-se la pregunta de si un argument funcionaria igual si el protagonista, en comptes de ser una dona, fos un home, o viceversa.

Teoria *queer*

Conjunt de teories dissidents sobre el gènere i la sexualitat segons les quals la identitat d'una persona no és fixa i no determina qui és. En aquest sentit, l'orientació sexual, la identitat de gènere o la divisió sexual entre homes i dones són resultat d'una construcció social, no biològica.

Tràfic d'éssers humans amb fins d'explotació

Transport, trasllat o acollida de persones mitjançant l'amenaça o l'ús de la força o altres formes de coacció per aconseguir que una persona que tingui el control sobre una altra amb finalitats d'explotació, sovint per exercir la prostitució.

No s'ha de confondre amb el concepte de «tràfic de persones». El tràfic d'éssers humans amb fins d'explotació és esclavitud i suposa el segrest, la violència o l'engany per obligar una persona a prostituir-se. El tràfic de persones té a veure amb maneres il·legals o irregulars de traspasar una frontera.

Tradwife

Moviment ultraconservador de dones casades que promouen a través de les xarxes la dedicació exclusiva a les tasques domèstiques i el sotmetiment al marit. Es defensa una interpretació heteronormativa molt tradicional del paper de mare i esposa, amb el perill d'adoctrinament que comporta per a les seves seguidores.

Trans o transgènere

Persona que s'identifica amb un gènere que és diferent de l'assignat quan va néixer segons les seves característiques biològiques. A diferència de les persones **transsexuals**, no necessàriament pretenen canviar-se l'anatomia.

Transfeminisme

Corrent que lluita per una igualtat real entre totes les persones, independentment del seu gènere, i amplia el subjecte del feminisme a persones que també són oprimides pel patriarcat, com totes les persones trans. Entronca amb la teoria *queer*.

Transfòbia

Odi, aversió i discriminació a les persones trans.

Transmisogínia

Odi, aversió i discriminació a les dones trans.

Transversalitat de gènere

Anàlisi del sexisme en tots els àmbits en què es reflecteixen els impactes negatius en la vida de les dones.

Treball domèstic

Treball enfocat, principalment, al manteniment de la llar i a la cura dels qui hi viuen. El treball domèstic inclou la cobertura de les necessitats d'aliment, higiene, cura de fills i filles, persones malaltes, grans, etcètera. És desenvolupat fonamentalment per dones; en conseqüència, és pobrament valorat tant en termes socials com econòmics, cosa que fa que sigui qualificat per molts com a «treball invisible».

Treball sexual

Concepte utilitzat per l'activisme prosexe o prodrets per reivindicar la prostitució i la pornografia com a feines protegides pels drets laborals.

Treballadora de coll rosa (*pink collar worker*)

Treballadora d'un àmbit tradicionalment feminitzat, com ara mainaderes, infermeres, professores, secretàries o recepcionistes.

Ventres de lloguer

Relació que s'estableix entre una dona gestant perquè una altra o altres aconseguixin ser mares o pares. També s'anomena «maternitat subrogada», «gestació subrogada», «gestació per substitució», «gestació solidària» i, des de les posicions més contràries, «explotació reproductiva». Aquesta pràctica implica el lloguer comercial de l'embaràs i un control opressiu sexual de les dones. Des de la perspectiva dels drets humans, es rebutja la idea que les dones es facin servir com a contenidors i es comprin les seves capacitats reproductives. El dret a la integritat del cos no pot quedar subjecte a cap mena de contracte.

Violència de gènere o masclista

Violència estructural que pot ser física, psicològica, sexual, econòmica o simbòlica, exercida pels homes contra les dones amb l'objectiu de mantenir la seva desigualtat en un marc de poder masculí.

Violència domèstica

Violència o maltractament que s'exerceix a casa o dins del nucli familiar entre els membres que el componen.

Violència indirecta (o per substitució o vicària)

Tipus de violència que l'agressor exerceix contra els seus propis fills i filles o éssers estimats per fer mal a la mare o l'exparella.

Violència estructural

Tipus de violència que atempta contra els drets humans de la dona i és una injustícia social evident. La dona queda relegada a posicions socials en què no pot tenir el control sobre la seva pròpia vida i es produeix per una manca de voluntat política.

Violència obstètrica

Tipus de violència contra les dones amb què els professionals de la salut controlen el cos i els processos reproductius de les dones. El tracte és autoritari i no els permeten prendre decisions sobre els processos i les alternatives durant l'embaràs i el part.

Violència simbòlica contra les dones

Tipus de violència que s'exerceix de forma indirecta i que imposa el poder i l'autoritat sense utilitzar la violència física, de manera que les manifestacions són tan subtils i imperceptibles que és acceptada i permesa tant per l'abusador com per la persona agredida. Es naturalitza la subordinació de la dona davant de l'home a través de patrons estereotipats, missatges o conductes, valors. En són exemples la imposició d'uns cànons de la bellesa per a les dones, l'assumpció que les dones no tenen el dret d'ocupar l'espai públic de manera segura —sobretot en horaris nocturns— o quan es fa servir l'expressió «va morir» en lloc de «va ser assassinada» per informar sobre un femicidi.

Visibilització

Procés de recuperar i incorporar la vida i els mèrits de dones rellevants a la història per tal de reconèixer i fer visible el seu paper en el món.